



Merkblatt „10 Tipps zum Erfolg“

1. Jedermann kann Kopfläuse bekommen. Die Übertragung erfolgt praktisch ausschliesslich durch direkten Kopf zu Kopf Kontakt, nur in seltenen Fällen durch das Teilen und Austauschen von Kopfbedeckung, Kämmen und anderen persönlichen Gegenständen.
2. Nur durch ein **wiederholtes und genaues Untersuchen** des ganzen Haares, kann ein Befall ausgeschlossen werden.
3. Untersucht werden sollen jene, die sich am **Kopf kratzen** oder in deren **sozialer Umgebung** (Klasse, Kindergarten Turnverein, Familie etc.) Läuse vorkommen.
4. Für eine **Behandlung mit chemischen Produkten ("Lausshampoos")** lassen Sie sich zuvor in der Apotheke beraten. **Behandelt werden soll nur, wer wirklich Läuse hat. Schwangere oder stillende Frauen**, Säuglinge und Kleinkinder, Personen, die an Krankheiten oder Verletzungen der Kopfhaut, an Allergien, Asthma, Epilepsie oder anderen **vorbestehenden Krankheiten** leiden, müssen vor einer Anwendung den Arzt konsultieren. Führen Sie **keine vorbeugende Behandlung** durch. Vermeiden Sie **wiederholte Behandlungen** (mehr als in der Packungsbeilage angegeben sind).
5. Lesen Sie die Packungsbeilage durch. **Zum Ausspülen des Produkts** den Kopf vornüber über den Badewannenrand oder das Lavabo halten; dadurch vermeiden Sie die unnötige Aufnahme des Lausshampoos durch andere Stellen des Körpers. Die Augen mit einem Lappen abdecken. Nur in gut belüfteten Räumen anwenden. Das Tragen von Gummihandschuhen ist empfehlenswert. Wirkung der Produkte wiederholt überprüfen!
6. **Es müssen alle Nissen entfernt werden; dies garantiert eine komplette Behandlung.** Benutzen Sie dazu einen speziellen Nissenkamm.
7. **Reinigung von Bettbezügen, Kleidern, Polstermöbeln, Spielsachen etc.** Betreiben Sie keinen grossen Aufwand, eine Übertragung direkt von Kopf zu Kopf ist um ein Vielfaches wahrscheinlicher als über Gegenstände. Benutzte waschbare Sachen können bei 60°C gewaschen werden. Alles andere kann mit dem Staubsauger gereinigt oder während zwei Tagen nicht benutzt werden. Mehr Aufwand braucht es nicht!
8. **Kämme, Bürsten und andere Haarutensilien** können während 10 min. in heisses (nicht siedendes) Wasser gelegt werden. Sinnvoll ist es, wenn jede Person im Haushalt ihre eigenen Sachen hat.
9. **Benachrichtigen** Sie Schule, Kindergarten, Kinderkrippen, Tagesheime, Nachbarn, etc.
10. **Lange Haare** müssen zusammengebunden werden.

**Die Entfernung der Nissen und Läuse mit einem guten Nissenkamm ist in jedem Fall wichtiger Teil der Behandlung!
Regelmässige Kontrollen sind die beste Vorbeugung!**

Jedes Mal wenn erneut Läuse im Kiga oder in der Schule auftreten, werden Sie als Eltern darüber informiert. Dieses Merkblatt ist auf unserer Homepage und kann dort jederzeit nachgelesen werden.